

## Информационная справка о проведении контроля веса ежедневных учебных комплектов в течение учебной недели

Сумки, в которых школьники переносят учебные принадлежности, а также их вес оказывают влияние на формирование осанки детей.

Оптимальным для этого являются ранцы.

Вес ранца не должен превышать 700 г. Вес ранца с ежедневными учебными комплектами не должен превышать: для учащихся 1-2-х классов – 2,2 кг, для учащихся 3-4-х классов – 3,2 кг; для учащихся: 5-6-х классов - не более 3,2 кг, 7-11-х – 3,5 - 4,0 кг.

Взвешивание ранцев в ИТШ 777 проводится классным руководителем или учащимися старших классов) в течение одной недели в начале каждой четверти.

Измерения фиксируются в сводной таблице.

		Контроль за весом ежедневных учебных комплектов I-ая четверть 2022-2023 учебного года (кг)					
Классы		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
		17.10.	18.10.	19.10.	20.10.	21.10.	22.10.
1	Без учебников	0,68	0,68	0,68	0,68	0,68	
	С учебниками	1,5	1,7	1,9	1,8	1,6	
2	Без учебников	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	
	С учебниками	1,6	1,72	1,69	1,81	1,9	
3	Без учебников	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	
	С учебниками	1,94	1,97	2,1	2	1,7	
4	Без учебников	0,67	0,67	0,67	0,67	0,67	
	С учебниками	2,1	1,98	2,31	2,19	1,95	
5	Без учебников	0,78	0,78	0,78	0,78	0,78	
	С учебниками	2,13	2,35	2,49	2,65	2,58	
6	Без учебников	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	
	С учебниками	2,42	2,51	2,61	2,57	2,13	
7	Без учебников	0,85	0,85	0,85	0,85	0,85	0,85
	С учебниками	3,6	3,1	2,52	3,1	3,57	2,13
8	Без учебников	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7
	С учебниками	3,78	3,1	3,5	3,37	3,38	3,5
9	Без учебников	0,69	0,69	0,69	0,69	0,69	0,69
	С учебниками	3,88	3,9	2,89	3,99	4,25	4,3
10	Без учебников	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7
	С учебниками	4	4,1	3,98	4,5	4,1	4,2
11	Без учебников	0,85	0,85	0,85	0,85	0,85	0,85
	С учебниками	4,67	4	3,5	3,98	4,4	4,13

Заместитель директора по ВР

А.А. Тетерина